

クラブロックスの歯ブラシや歯間ブラシの 交換タイミングご存知ですか？

歯ブラシ・替えブラシ



クラブロックスの独自開発したブラシ毛「CUREN®(クーレン)繊維」を使用した歯ブラシは交換の目安は最長3か月です。ただし、毛先の開きや傷みが見られた場合は、3か月を待たずに交換してください。毛先が開くと、十分なブラッシングがしにくくなるため、早めの交換をおすすめします。

歯間ブラシは、毛の乱れやワイヤーの曲がりが見られたら交換してください。使用状況により異なりますが、交換時期の目安は約2週間です。

歯間ブラシ



▼ 交換時期かな？と思ったらオンラインショップへGO！ ▼

公式オンラインショップ

公式オンラインショップでは、様々なクラブロックス商品はもちろん、オンライン限定商品もご購入いただけます！



クラブロックス定期便のご案内

お得に、便利にクラブロックスをご利用頂けるよう定期便をご用意。ご指定の回数、ご指定の時期にお好きなクラブロックスをお届けするサービスです。定期便で買い忘れなし！ぜひご利用ください。



公式SNS

日本公式Instagram・Xでは、新商品情報や日々のオーラルケアに役立つ知識が満載！ぜひフォローください！



全国歯科医院検索

クラブロックス取扱歯科医院を地域から検索できるようになりました。



CURAPROX

NEW SEASON NEW CARE

この秋、オーラルケアも衣替え

その歯ブラシ、今の自分に合ってる？新しい季節に今の自分への1本を！

SWISS PREMIUM ORAL CARE



中村 恵子 先生

Doctor's
COLUMN

その出血、大丈夫？歯ぐきのサインを見逃さない。

この秋、オーラルケアも衣替え

暑さがやわらぎ、生活のリズムがととのう秋。衣替えのように、毎日の歯みがきの道具も入れ替えとき。今回は、お悩みに合わせて選べる3本をご紹介します。口内環境を見直して、今の自分に合った1本を選びましょう。

お悩み

うまくみがけているか不安。みがき残しがきになる。

A

ハイドロソニック イージーがおすすめ。

歯ブラシでの歯みがきに自信のない方、効率良く歯みがきしたい方、また、はじめて電動歯ブラシを使う方おすすめです。

SONIC TOOTHBRUSH

音波式電動歯ブラシ ハイドロソニック イージー

1つのボタンでかんたん操作、
疲れにくい軽量設計、安定した
使いやすさで手軽に毎日の
オーラルケアをサポートします。



毛先の高速振動でブラッシングをサポート
毛先が届きにくい部分までブラッシングしやすい設計

1つのボタンで
かんたん操作

軽量なのに
これ1本で基本ケア

選べる3つの
音波振動レベル

クラブロックス ハイドロソニック イージー

¥21,780(税込)



製品ページ



セット内容 ハンドセット／センシティブブラシヘッド／USB プラグ付充電器／USBケーブル／
取扱説明書／トラベルケース

BRUSH 替えブラシ

柔らかく毛先で歯と歯ぐきにやさしく、
みがきにくい場所にもかんたんに届く
ブラシヘッド。

クラブロックス センシティブブラシ 2本セット

¥4,620(税込)



製品ページ



＼カラーブラシなら/
誰のブラシか
一目でわかる！

お悩み

歯ブラシが固く、歯ぐきから血が出る。

A

CS5460 がおすすめ。

汚れを取り除く弾力性と、歯ぐきにもやさしいやわらかさ。
毎日の基本ケアを支える定番の歯ブラシです。

TOOTHBRUSH

歯ブラシ CS5460

独自開発の「CUREN®(クーレン)
繊維」による、クラブロックスなら
ではのみがき心地です。



製品ページ

クラブロックス
CS5460
¥1,210(税込)

毛の植立本数
5,460本

毛先の直径 柄の長さ
0.1mm 180mm



クラブロックスの 歯ブラシの約束

- ✓ 歯・歯ぐきにやさしく
- ✓ 歯と歯ぐきの境目
までみがける
- ✓ やさしい力でOK

お悩み

奥歯の裏側がうまくみがけない。

A

CS1006 がおすすめ。

一本一本の歯の表面から裏側まで、
丁寧なブラッシングをサポートします。

SINGLE BRUSH

シングルブラシ CS1006

シングルブラシは、小さなヘッドで
狭い場所をピンポイントでみが
くことができます。歯並びが悪い
場所や矯正装置の周りもおすすめです。



製品ページ

クラブロックス
CS1006
¥1,375(税込)

毛の植立本数
810本

毛先の直径 柄の長さ 毛の長さ
0.1mm 180mm 6mm



シングルブラシの 使い方

指先でヘッド部分に人差し
指をあてて持ちます。
歯ブラシのあと、歯みがき
粉はなしでもOK。やさしく
クルクルと動かしましょう。

Doctor's COLUMN

その出血、大丈夫？歯ぐきのサインを見逃さない

歯周病は“沈黙の病気”

歯みがきのたびに歯ぐきから血が出ると、「強く磨き
すぎたのかな」と見過ごしてしまうことがあります。
しかし、健康な歯ぐきでは通常の歯みがきで出血
することはほとんどありません。出血は、歯ぐきに
炎症が起きている大切なサインです。

その原因の多くは、歯と歯ぐきの境目にたまった
プラーク（細菌のかたまり）です。これを放置する
と炎症が広がり、歯周病へと進行していきます。
歯周病は初期には痛みや出血などの強い自覚症状
がほとんどなく、気づかないうちに進行するため
「沈黙の病気」とも呼ばれます。進行すると歯を
支える骨が少しずつ失われ、最終的には歯を失う
原因にもなります。

だからこそ重要なのが、毎日のセルフケアです。歯周
病は歯と歯の間から進みやすいため、歯間ブラシやデ
ンタルフロスなどを、歯間の広さやお口の状態に合わ
せて使用することも大切です。歯肉溝などの細かい部
分まで丁寧に清掃することがポイントになります。歯
ブラシや歯間ブラシは、ご自身の歯ぐきの状態や歯間
の広さに合ったものを選び、適切な力で使用すること
が大切です。

毎日のセルフケアと定期的な歯科でのプロフェッショ
ナルケアを組み合わせ、プラークをできるだけ残さな
いようにすることが大切です。出血が続く場合は、早
めに歯科医院へ相談しましょう。それが、将来の健康
な歯を守る第一歩です。



歯科医師／博士(歯学)
中村 恵子 先生
ふるまち歯科副院長

新潟大学歯学部卒業／新潟大学医歯学総合研究科
修了／新潟大学医歯学総合病院助教／ノースカロ
ライナ大学、ボストン大学客員研究員／都内歯科医院
勤務／東京歯科大学助教

日本補綴歯科学会会員、日本歯周病学会会員、日本
歯科審美学会会員、日本口腔インプラント学会会員