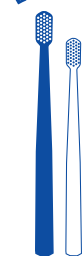


Let's Try!



TOOTHBRUSH

5460

smart

## 普通の歯ブラシとは違う！ 必読！“クラブロックスの正しい使い方”

理想的な歯みがきのために開発されたクラブロックスのブラシ毛「Curen® 繊維」は、一般的な歯ブラシとは使い方が違います。「Curen® 繊維」による歯みがきの効果を最大限に得るため、正しい使い方を身に付けましょう！



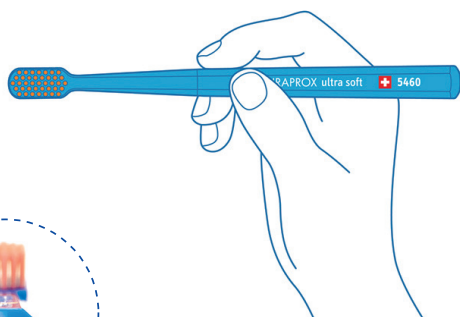
クラブロックスの歯ブラシに力はいりません。力の入れすぎに注意してご使用ください。

1

PEN GLIP

### ペングリップ(鉛筆持ち)で優しく持つ

歯ブラシは、軽くペンを持つように握ってください。このペングリップにより、自然な強さで効果的なブラッシングができます。



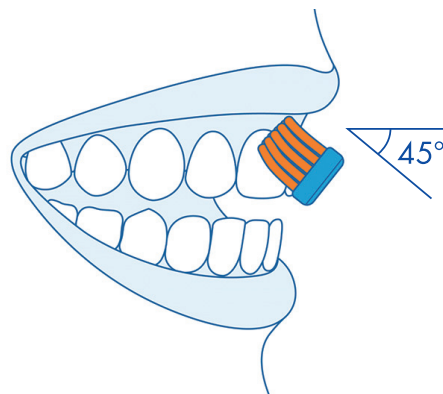
八角形のハンドルは、ペングリップで持つことで歯みがきに最適な45°で当たるようにできています。

2

45° DEGREE ANGLE

### 歯と歯肉に半分ずつ、角度45°で当てる

歯みがきは特に、歯と歯の間、歯と歯肉の間をキレイにするために行います。そのためには、ブラシの半部分を歯に、もう半部分を歯肉に、45°に当ててみがきましょう！

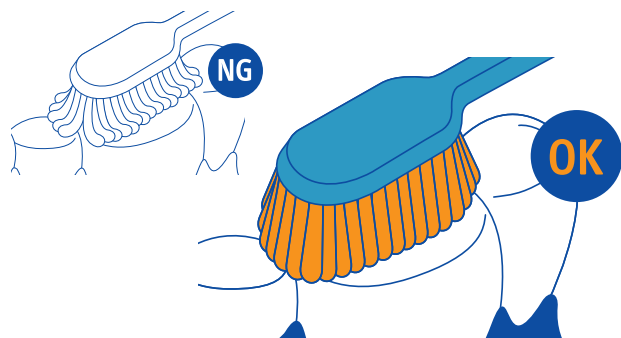


3

SOFT TOUCH

### ブラシは軽く当てる(推奨圧力は80g※)

みがくときは、ブラシの面を歯に軽く当てるイメージです。力をかけすぎてしまうと下図(NG)のように毛先が広がり、プラークをきれいに除去できません。



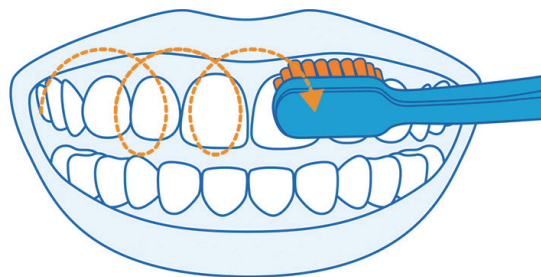
※通常の歯ブラシの3分の1くらいの力でみがいてください。

4

ROUND AND ROUND

### 軽いタッチでくるくる回すようにみがく

実際にみがいてみましょう。コツは、くるくと円を描くようにみがくことです。「Curen® 繊維」は、歯肉にやさしく安心してみがくことができます。



Let's Try!



TOOTHBRUSH

5460

smart

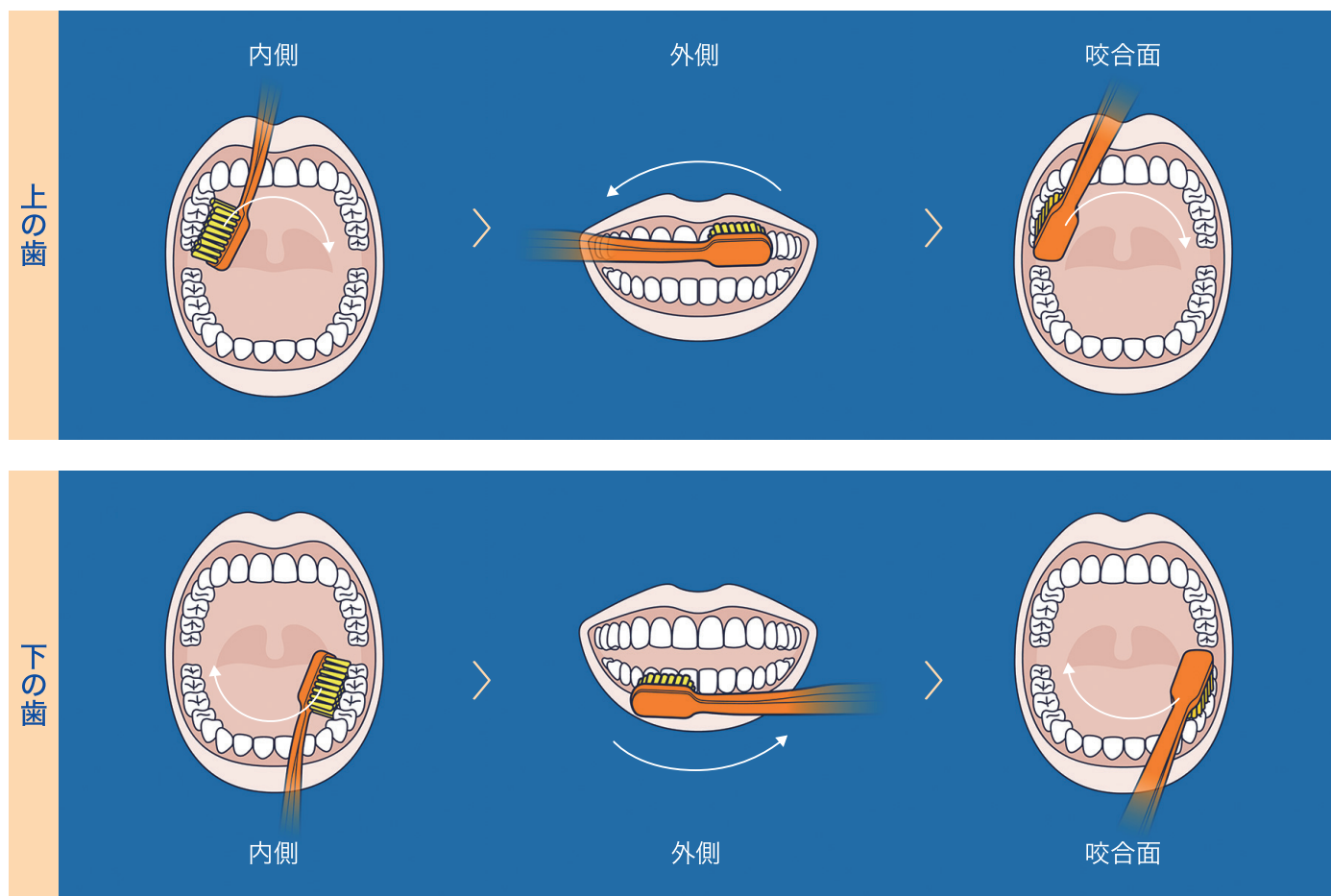
## これでツルツルの輝く歯に！ 必読！“クラブロックスの正しいみがき方”

正しいみがき方をマスターすると、歯がきれいになるだけでなく、プラーク（細菌）を取り除き、健康的な歯肉を保つことができます。みがき方のコツと丁寧にみがく習慣を身に付け、ツルツルの輝く歯を手に入れましょう！



まずはみがく順番を決めましょう！毎日決まった順番にみがいていると、みがき残しが少なくなります。

例えば、以下の順番でみがいてみましょう。1本の歯に対して5秒から10秒程度、時間をかけてきちんと全ての歯をみがくことを意識しましょう。



みがき方カンタン動画や  
キャップの取り扱い方法・  
正しいお手入れ方法の動画はこちら！

[curaprox.shop/use/](http://curaprox.shop/use/)



curaden

better health for you

株式会社クラデンジャパン